

# 국립중앙청소년수련원 프로그램 안내

(문의: 류연서 041-620-7787)

## □ '고등학교' NYC YOUTH 캠퍼스

○ 2박3일, 500명 이하, 인증: 12002호, 사전신고: 천안시 2025-09호

구분	시간		주요내용			
1 일 차	14:00~15:30	90분	만남의시간	지도자소개, 일정안내, 생활안내(안전교육)		
	15:30~17:00	90분	활동1	슈링클스공예	리터러시보드게임	도전99초
	17:00~17:30	-	-	숙소이동		
	17:30~18:50	-	-	저녁 및 휴식		
	18:50~19:00	-	-	이동방송 및 집합		
	19:00~20:30	90분	활동2	학교자체활동		
	20:30~22:00	-	-	휴식 및 세면세족		
	22:00~22:30	-	-	취침준비		
	22:30~23:00	-	-	인솔교사 취침점검 및 취침		
2 일 차	07:00~07:30	-	-	기상		
	07:30~09:00	-	-	아침 및 휴식		
	09:00~09:30	-	-	활동안내 및 스트레칭		
	09:30~11:30	120분	활동3	미니올림픽 6인의용의자(추리)	국궁 협상의신	챌린지활동 힐링인एको
	11:30~13:30	-	-	점심 및 휴식		
	13:30~14:00	-	-	활동안내 및 스트레칭		
	14:00~16:00	120분	활동4	미니올림픽 6인의용의자(추리)	국궁 협상의신	챌린지활동 힐링인एको
	16:00~17:30	90분	-	반별 사진촬영		
	17:30~19:00	-	-	저녁 및 휴식		
	19:00~20:30	90분	활동5	레크리에이션&장기자랑		
	20:30~22:00	-	-	휴식 및 세면세족		
	22:00~22:30	-	-	취침준비		
	22:30~23:00	-	-	인솔교사 취침점검 및 취침		
3 일 차	07:00~07:30	-	-	기상		
	07:30~09:00	-	-	아침 및 휴식		
	09:00~09:30	-	-	활동안내 및 스트레칭		
	09:30~11:00	90분	활동6	슈링클스공예	리터러시보드게임	도전99초
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성		
	11:30~12:30	-	-	점심 후 버스탑승		
	12:30~	-	-	귀가		

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

주요 활동	내 용
만남의 시간	○ 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋는 활동
슈링클스공예	○ 오븐에 구우면 작아지는 종이를 활용하여 키링(열쇠고리)를 만드는 활동
리터러시보드게임	○ 개인별 주제 맞추기를 통한 타인이해 기반의 의사소통 보드게임 활동
도전99초	○ 공동체 물품을 활용한 조별 활동으로 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동
자체활동	○ 반별로 담임선생님과 시간을 갖거나, 주어진 과제를 스스로 해결하는 활동
미니올림픽	○ 청백팀 단체 운동회(림보, 바람잡는 특공대, 낙하산달리기 등)
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
챌린지활동	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 오르며 도전심을 배양하는 활동
힐링인예코	○ 숲체험, 스트레스 지수 알기, 꽃차 마시기 등 힐링활동
6인의용의자	○ 사건 실마리를 찾아 해결하는 실내 추리활동
협상의신	○ 조별 의사소통 기반의 협상 보드게임
레크리에이션	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동

## □ '중학교' 진로나침반

○ 2박3일, 500명 이하, 인증: 12003호, 사전신고: 천안시 2025-08호

구분	시간		주요내용			
1 일 차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정		
	15:00~16:30	90분	만남의시간	지도자소개, 일정안내, 생활안내(안전교육)		
	16:30~17:00	90분	활동1	우화이야기	리터러시 보드게임	소통골든벨
	17:00~17:30	-	-	숙소이동		
	17:30~18:50	-	-	저녁 및 휴식		
	18:50~19:00	-	-	이동방송 및 집합		
	19:00~20:30	90분	활동2	공감마당		
	20:30~22:00	-	-	휴식 및 세면세족		
	22:00~22:30	-	-	취침준비		
	22:30~23:00	-	-	인솔교사 취침점검 및 취침		
2 일 차	07:00~07:30	-	-	기상		
	07:30~09:00	-	-	아침 및 휴식		
	09:00~09:30	-	-	이동방송 및 집합		
	09:30~11:30	120분	활동3	미니올림픽	국궁	챌린지활동 공예 힐링인예코
	11:30~13:50	-	-	점심 및 휴식		
	13:50~14:00	-	-	이동방송 및 집합		
	14:00~16:00	120분	활동4	미니올림픽	국궁	챌린지활동 석고공예 힐링인예코
	16:00~17:30	-	-	단체 사진촬영		
	17:30~18:50	-	-	저녁 및 휴식		
	18:50~19:00	-	-	이동방송 및 집합		
	19:00~20:30	90분	활동5	레크리에이션&장기자랑		
	20:30~22:00	-	-	휴식 및 세면세족		
	22:00~22:30	-	-	취침준비		
	22:30~23:00	-	-	인솔교사 취침점검 및 취침		
3 일 차	07:00~07:30	-	-	기상		
	07:30~09:00	-	-	아침 및 휴식		
	09:00~09:30	-	-	이동방송 및 집합(체크아웃)		
	09:30~11:00	90분	활동6	우화이야기	리터러시 보드게임	소통골든벨
	11:00~11:30	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성		
	11:30~12:30	-	-	점심 후 버스탑승		
	12:30~	-	-	귀가		

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

주요 활동	내 용
만남의 시간	○ 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋는 활동
우화이야기	○ 진로탐색 주제의 문제해결활동으로 실외형 조별 추적활동
리터러시 보드게임	○ 개인별 주제 맞추기를 통한 타인이해 기반의 의사소통 보드게임 활동
소통골든벨	○ 음악 시각자료 등을 활용한 팀별 미디어 활용 골든벨 활동
공감마당	○ 패션, 관심사 등 다양한 주제의 청소년 공감 및 소통활동(QR 사전 사연접수)
미니올림픽	○ 청백팀 단체 운동회(림보, 바람잡는 특공대, 낙하산달리기 등)
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
챌린지활동	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 오르며 도전심을 배양하는 활동
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
힐링인예코	○ 숲체험, 스트레스 지수 알기, 꽃차 마시기 등 힐링활동
레크리에이션 &장기자랑	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동

## □ '초등학교' NYC 놀이터

○ 2박3일, 350명 이하, 인증: 12679호, 사전신고: 천안시 2025-07호

구분	시간	주요내용						
1일차	14:00~16:00	여는마당 및 만남의 시간						
	16:00~17:30	소통놀이터(소통골든벨)				도전놀이터(미니올림픽)		
	17:30~19:00	저녁식사						
	19:00~20:30	협동놀이터(야간협동)						
	20:30~23:00	취침준비						
	23:00~07:00	취침						
2일차	07:00~09:00	아침식사						
	09:00~09:30	활동안내 및 스트레칭						
	09:30~11:30	도전놀이터 챌린지	창의놀이터 슈링클스	타악놀이터 모듬북	재미놀이터 우화이야기	과학놀이터 3D	집중놀이터 국궁	
	11:30~13:00	점심식사						
	13:30~14:00	활동안내 및 스트레칭						
	14:00~16:00	도전놀이터 챌린지	창의놀이터 슈링클스	타악놀이터 모듬북	재미놀이터 우화이야기	과학놀이터 3D	집중놀이터 국궁	
	16:00~17:30	반별 사진촬영 및 공감마당						
	17:30~19:00	저녁식사						
	19:00~20:30	화합놀이터(문발)						
	20:30~23:00	취침준비						
	23:00~07:00	취침						
3일차	07:30~09:30	아침식사						
	09:30~11:00	소통놀이터(소통골든벨)				도전놀이터(미니올림픽)		
	11:00~12:00	맺는마당						
	12:00~13:00	점심식사						

※ 본 일정표는 기본일정표로 대상 및 인원, 계절, 기상에 따라 단위 프로그램이 일부 조정될 수 있습니다.

주요 활동	내 용
만남의 시간	○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동
소통놀이터	○ 조별 화면의 문제를 풀며 구성원과의 의사소통 및 대인관계 역량 향상 활동
운동놀이터	○ 조별 주어진 운동 경기를 연습을 통하여 이루어 내는 활동
협동놀이터	○ 협동 POST 활동을 통해 반 친구들과 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동
도전놀이터	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽과 챌린지 타워에서 도전심을 배양하는 활동
창의놀이터	○ 오븐에 구우면 작아지는 종이를 활용하여 하나뿐인 나만의 키링을 만드는 활동
타악놀이터	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
재미놀이터	○ 사회적 유명인들의 삶을 나비의 생애에 빗대어 문제를 푸는 추적활동
과학놀이터	○ 3D펜을 이용하여 3차원 공간의 굿즈를 만드는 활동
집중놀이터	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
화합놀이터	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동
공감마당	○ 친구들의 관심사와 생각을 공유하며 서로 다름이 아닌 상호 간 공감대를 형성하는 활동